

Aufbau der Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“

Erwachsene/Ältere

Kinder/Jugendliche

Abschlusslehrgang
Gesundheitssport

30 LE

Gesundheitstraining
für das Herz-Kreislauf-System und
für das Haltungs- und Bewegungs-
System

Profillehrgang
Gesundheitsförderung
Kinder/Jugendliche

70 LE

Aufbaulehrgang
Gesundheitssport

40 LE

Basislehrgang
Gesundheitssport

30 LE

