

KIDS Go Sports Day

Das Bewegungserlebnis für drinnen und draußen

- Go Sports Day als Chance, vielen Kids den Zugang zu Bewegung, Sport & gesunder Ernährung zu ermöglichen
- der abwechslungsreiche Trend- und FunSport-Park weckt die Neugierde und macht Lust auf Bewegung
- hoher Aufforderungscharakter und mediales Interesse durch außergewöhnliche Sportgeräte (z.B. Aerotrim, Kistenklettern und Bungee Run)
- Ergänzung des Programms durch mobiles Fitness-Studio, interaktive Ernährungs-Show und traditionelle Sportangebote



KIDS - Gesundheitstag

Bewegung und Ernährung – das gehört zusammen!

KIDS Koch-Show

- vermittelt mit Spaß, Interaktion und leckeren Beispielen Basiswissen über und macht Appetit auf gesunde Ernährung
- eine transportable "Reiseküche" dient als Kulisse und ein Festzelt als Aufführungsraum
- Ausleihe des mobilen Küchenstudios über den LSB. Gerne vermitteln wir auch einen „Chefkoch“ oder stellen eine „Regieanleitung“ zur Verfügung



KIDS FitnessMOBIL

- multifunktional einsetzbarer, ausklappbarer Kfz-Anhänger, der Fitnessgeräte und Materialien für ein Programm vor Ort mitbringt
- 8-10 Stationen auf einer Fläche von ca. 35 qm
- die Kids erfahren auf anschauliche Weise den Zusammenhang von Bewegung und Ernährung, wie lange z.B. gelaufen werden muss, um eine Portion eines Wahlessens zu verbrennen

KIDS - Kompakt

- Antragsberechtigt sind Landesfachverbände, Sportvereine und Sportbünde
- Die Kooperation mit Partnern (Kommunen, Schulen, Kitas, Jugendeinrichtungen, etc.) und die Bereitschaft, sich in Netzwerke einzubringen, sind wichtige Kriterien für die Förderwürdigkeit aller Angebote

Förderbeträge

- **Projekte und Prozesse:** 80% der förderungsfähigen Kosten, max. 8.000 €, Laufzeit max. zwei Jahre
- **Besondere Veranstaltungen:** max. 1.000 € pro Veranstaltung, max. 500 € für Fachtagungen und Qualitätszirkel
- **Neue zielgruppenspezifische Vereinsangebote:** max. 600 € für ein halbjähriges Angebot, max. 1.000 € für ein ganzjähriges Angebot

Weitere Förderprogramme

Die sj und der LSB fördern darüber hinaus diverse Maßnahmen und Projekte zur Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen oder Kitas, Maßnahmen zur Förderung sozial Benachteiligter und für Menschen mit Migrationshintergrund.

Nehmen Sie Kontakt auf - wir beraten Sie gerne!



KIDS – Kontakt und weitere Informationen

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Abteilung: Sportentwicklung

Ansprechpartner:

Bernd Grimm, bgrimm@lsb-niedersachsen.de,
T. 0511 - 1268-163

André Pfitzner, apfitzner@lsb-niedersachsen.de,
T. 0511 - 1268-251

Christine Temme, ctemme@lsb-niedersachsen.de,
T. 0511 - 1268-270



KIDS

Kommunale Initiative des Sports



**für
mehr Bewegung
von Kindern und Jugendlichen**

KIDS bringt Bewegung ins Spiel!

Sport und Bewegung sind elementare Bestandteile des kindlichen Lebensalltags - oder sollten es sein. Denn: regelmäßige Bewegung macht nicht nur den Körper fit. Sie unterstützt auch die kognitive Entwicklung und in der Gruppe werden Sozialkompetenz und Teamfähigkeit geschult.



Doch viele Kinder bewegen sich heute zu wenig! In Verbindung mit einseitiger Ernährung und psychischer Überlastung führt dies immer früher zu chronischen Erkrankungen.

Die **Kommunale Initiative des Sports** ist eine Initiative der Sportjugend (sj) und des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. (LSB) zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen.



Mit zahlreichen Förderprogrammen und vielfältiger Unterstützung möchten wir Sie motivieren und herzlich dazu einladen, gemeinsam die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen bewegungsfreundlicher und gesünder zu gestalten!

Dabei setzt die Kommunale Initiative des Sports auf gemeinsames Handeln möglichst vieler Partner vor Ort.

Das KIDS – Team möchte Sie unterstützen, neue Partnerschaften zwischen Sportvereinen, Sportbünden, Schulen, Kitas, Kommunen, Jugendeinrichtungen, etc. aufzubauen oder bereits bestehende Kooperationen weiter auszubauen, um gemeinsam wieder mehr Bewegung in das Leben junger Menschen zu bringen.

Kinder brauchen Angebote, Gelegenheiten und Herausforderungen um zu starken, gesunden und lebensstüchtigen Persönlichkeiten heranzuwachsen.

Hierfür setzt sich KIDS ein!



Ergreifen auch Sie die Initiative für mehr Bewegung!

KIDS - Konkret

Wir wollen

- das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen durch attraktive Sport- und Bewegungsangebote unterstützen
- Prozesse zur Gesundheitsbildung initiieren
- Netzwerke für Gesundheit und Bewegung im Kindes- und Jugendalter knüpfen und Sportvereine als Kooperationspartner in diese integrieren
- gesundheitsfördernde Lebenswelten mitentwickeln und zur Verbesserung der dafür notwendigen Rahmenbedingungen beitragen
- sozial benachteiligte Menschen motivieren und beteiligen

Wir bieten

Individuelle organisatorische Beratung, Bildungsangebote und finanzielle Unterstützung!



Was jetzt?

Sie haben bereits konkrete Projektideen, die mit unseren Zielen übereinstimmen?

Prima! Wir informieren Sie über Fördermöglichkeiten und lassen Ihnen alle nötigen Anträge zukommen!

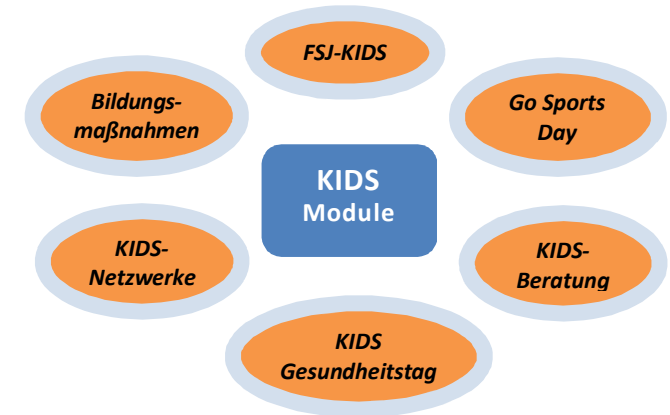
Sie identifizieren sich mit unseren Zielen und wünschen sich Anregungen für die Umsetzung vor Ort?

Rufen Sie an! Wir beraten Sie gerne, welche **KIDS Module** zu Ihren Vorstellungen passen!



KIDS Module

Bei den KIDS Modulen handelt es sich um bewährte Maßnahmen, die im Rahmen der LSB Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung finanziell unterstützt werden.



KIDS Netzwerke, Ideenworkshops & Bildungsmaßnahmen
Initiierung neuer, Beratung und Unterstützung bestehender kommunaler Netzwerke

- Wir stellen unser Wissen und unsere Erfahrungen in der Netzwerkarbeit im Sport zur Verfügung und unterstützen Netzwerkgründungen und –entwicklungen.
- Beratungsgespräche und Moderation von Netzwerkveranstaltungen wie z.B. einer Ideenwerkstatt
- Organisation und Durchführung von Fortbildungen für Netzwerkpartner und für Kinder und Jugendliche

FSJ/BFD - KIDS

- Wir unterstützen den Einsatz eines jungen Menschen im Rahmen eines Freiwilligen Dienstes im Sport indem wir uns an den Kosten der Einsatzstelle (z.B. Sportverein/ Schule) beteiligen.

